RAPPORT ANNUEL

2025-2026

Association des parents d'enfants handicapés (APEH) Inc.

Courriel : apeh@cgocable.ca

Site web : www.apeh.ca

Association des parents
d'enfants handicapés
(A.P.E.H.) inc.
amour patience espoir harmonie
1900, rue Royale
Trois-Rivières (Québec) G9A 4K9

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente ____ 4
Avis de convocation ____ 6
Projet d'ordre du jour ____ 7
Procès-Verbal 2025 ____ 9
L'histoire ____ 13
Mission ____ 16
Les actions ____ 16
Le territoire desservi ____ 17
Les membres ____ 17
Heures d'ouverture ____ 17
L'apeh et la communauté ____ 17
L'APEH ____ 17
Nombre de jours par activités ____ 18
Références, accompagnement et écoute ____ 19
Les services ____ 20
Atelier Défi en tête ____ 20
Objectifs ____ 21
Soirées cinéma ____ 21
Objectifs ____ 21
Soirées Danse ____ 21
Objectifs ____ 22
Service de surveillance ____ 22
Objectifs ____ 22
Répit hors domicile ____ 22
Les fréquentations ____ 23
Objectifs ____ 23
Activités socio-professionnelles ____ 24
La chocolaterie ____ 24
Objectifs ____ 24
Les statistiques de présences ____ 26
Les membres du conseil d'administration ____ 27

Les rencontres 27
Qui sont-ils ? 27
HÉLÈNE VERRIER, présidente et parent 28
CAUDE ALARIE,trésorier 28
MÉLISSA LAROSE, administrateur et parent 29
DIANE RABOUIN, administrateur et résidence de type familiale 29

Personnes rejointes dans la communauté 30
Les revenus 30
L'implication et la défense collective des droits 31
Les bénévoles et stagiaires 32
Facebook 33
L'APEH 33
La chocolaterie Le Goût de la Différence 35

Le site Internet 36
www.apeh.ca 36

Plan d'action 37
1. Amélioration des services 37
2. Consolidation du financement 38
3. Promotion de l'APEH 39
4. Formation 40

Projets 41
Prévisions budgétaires 42

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Encore une autre année qui a défilé à la vitesse de l'éclair! Comme le temps passe vite. Nous avons eu une année qui a connu des hauts et des bas mais qui a été tout de même positive. Un de nos défis régulier est de trouver du personnel avec les connaissances adéquates pour faire fonctionner un organisme comme l'APEH. Nous faisons au mieux afin de desservir notre clientèle et sommes toujours à la recherche de moyens pour y arriver. Les employés en poste, vous êtes des perles et je tiens à vous remercier de tout cœur de faire partie de cette belle famille.

Nous veillerons encore, dans l'année qui s'en vient, à utiliser notre créativité et rassembler nos idées pour s'assurer de la pérennité de l'APEH et d'offrir aux parents d'enfants handicapés un répit non seulement mérité mais nécessaire.

Pour ce faire nous avons besoin de la collaboration de tous : parents, les usagers, le conseil d'administration et les employés.

Comme vous le savez sûrement, le financement d'un organisme sans but lucratif se finance principalement à partir de subventions et de dons. Nous devons donc continuellement jongler avec le budget disponible pour déterminer les dépenses et justifier chacune d'elles. Si nous avions une baguette magique, l'APEH ressemblerait à un resort 5* mais ça n'est pas le cas pour le moment. Toutefois, nous faisons notre possible pour accommoder tout le monde dans un endroit sécuritaire et accueillant pour tous. C'est à nous tous de s'impliquer et de participer aux activités organisées au cours de l'année pour amasser des fonds ou pour trouver des idées originales.

De plus, il est très important de conserver la réputation et la crédibilité que nous avons bâti depuis plusieurs années pour continuer notre mission avec la bienveillance dont nous faisons preuve. Nous nous devons de promouvoir l'APEH et d'en partager les avantages avec fierté et surtout de préserver la confidentialité de nos opérations. Sachez que si vous avez des inquiétudes, nous sommes là pour vous aider au besoin.

Sur ce, je vous souhaite à tous et toutes un très bel été!

Hélène Verrier
Présidente du CA

AVIS DE CONVOCATION

Association des parents
d'enfants handicapés
(A.P.E.H.) inc.
amour patience espoir harmonie
1900, rue Royale
Trois-Rivières (Québec) G9A 4K9

L'Association des parents d'enfants handicapés (APEH) inc. vous invite à son assemblée générale annuelle qui se tiendra :

Date :	25 juin 2026
Heure :	19h00
Endroit :	1900 rue Royale Trois-Rivières

Nous vous demandons de bien vouloir confirmer votre présence en téléphonant au (819) 691-0342.

Plusieurs prix de présences à gagner dont 1 mois de repas préparés par les participants du prêt à manger, une fin de semaine de répit…

Nous espérons vous voir en grand nombre et vous prions d'accepter, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

La présidente,

Hélène Verrier

PROJET D'ORDRE DU JOUR

1. Mot de bienvenue et ouverture de l'assemblée
2. Constatation de la régularité de l'avis de convocation
3. Vérification du quorum
4. Nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée
5. Lecture et adoption de l'ordre du jour
6. Mot de la présidente
7. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 20 juin 2024
8. Adoption du rapport d'activités 2024-2025
9. Adoption du rapport financier 2024-2025
10. Prévisions budgétaires 2025-2026
11. Nomination d'un vérificateur
12. Ratifications des actes des administrateurs
13. Plan d'action
14. Élection des administrateurs

14.1 Nomination d'un président et d'un secrétaire d'élection

14.2 Mise en candidature

14.3 Élection de 3 administrateurs

14.4 Formation de l'exécutif

15. Mot du ou de la présidente
16. Questions diverses

16.1 _____

16.2 _____

17. Levée de L'assemblée

Association des parents
d'enfants handicapés
(A.P.E.H.) inc.
amour patience espoir harmonie
1900, rue Royale
Trois-Rivières (Québec) G9A 4K9

Procès-verbal de l'Assemblée Générale Annuelle

De l'Association des Parents d'Enfants Handicapés (APEH) Inc.

Tenue le 7 juillet 2026 – 19h00 au 1900 rue Royale, Trois-Rivières

1. MOT DE BIENVENUE ET OUVERTURE DE L'ASSEMBLÉE
   Hélène Verrier ouvre l'assemblée à 19h00
2. CONSTATATION DE LA RÉGULARITÉ DE L'AVIS DE CONVOCATION
   La régularité de l'avis de convocation est constatée
3. VÉRIFICATION DU QUORUM
   Le quorum est constaté, nous avons 21 personnes présentes
   Stéphanie Gélinas
   Mélissa Larose
   Laura Simard
   Diane Rabouin
   Hélène Verrier
   Kassandra Rocheleau
   Kétura Vaval
   Julie Verroneau
   Kathleen Bouchard
   Marème Seck
   Louise Lépine
   Aida Seck
   Amely Lépine
   Anta Kanté
   Adja Fatou Ndour
   Ketura Vaugl
   Diarra Sow
   Marie-Claude Bolduc
   Nathacha Pratte
   Martine Devault
   Claude Béliveau

4. NOMINATION D'UN PRÉSIDENT ET D'UN SECRÉTAIRE D'ASSEMBLÉE
   Il est proposé par Mélissa Larose et appuyée par Laura Simard que Hélène Verrier agisse à titre de présidente d'assemblée et que Stéphanie Gélinas soit secrétaire.
5. LECTURE ET ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR
   Il est proposé par Mélissa Larose et appuyé par Hélène Verrier que l'ordre du jour soit adopté tel que proposé.
6. MOT DE LA PRÉSIDENTE
7. LECTURE ET ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DE L'AGA DE 17 JUIN 2025
   Il est proposé par Mélissa Larose et appuyé par Hélène Verrier d'adopter le procès-verbal de l'AGA du 17juin 2025
8. ADOPTION DU RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024-2025
   Il est proposé par Mélissa Larose et appuyé par Stéphanie Gélinas d'adopter le rapport d'activités 2024-2025
9. ADOPTION DU RAPPORT FINANCIER 2024-2025
   Il est proposé par Mélissa Larose et appuyé par Hélène Verrier l'adoption du rapport financier 2024-2025
10. PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2025-2026
    Il est proposé par Stéphanie Gélinas et appuyé par Mélissa Larose les prévisions budgétaires 2025-2026
11. NOMINATION D'UN VÉRIFICATEUR
    En l'absence de Claude Alarie et du rapport complet des finances, la vérification se fera ultérieurement
12. RATIFICATIONS DES ACTES DES ADMINISTRATEURS
    Il est proposé par Diane Rabouin appuyé par Laura Simard, de ratifier les actes des administrateurs.
13. PLAN D'ACTION
    Il est proposé par Hélène Verrier et appuyé par Laura Simard d'accepter le plan d'action déposé par Stéphanie Gélinas, directrice générale
14. NOMINATION PAR ACCLAMATAION D'UNE VICE-PRÉSIDENTE
    Suite à la proposition de Mélissa Larose à siéger à titre de vice-présidente, il a été acclamé à l'unanimité qu'elle occupe le poste jusqu'au prochaine élections
15. PROLONGATION D'INTÉRIM AU POSTE DE DIRECTRICE GÉNÉRALE
    Le CA a proposé la prolongation d'intérim au poste de directrice générale de Stéphanie Gélinas pour une durée de 1 an avant de lui octroyer la permanence du poste l'an prochain afin de lui permettre de faire un cycle complet.

16. VARIA :

1. Kathleen Bouchard a demandé si nous pouvions ajouter les photos et les noms des employés sur notre site pour faciliter les communications. Stéphanie Gélinas va publier ces informations d'ici la fin de la semaine.
2. Il y aura un sondage sur un répit de 7 jours hors domicile d'envoyé d'ici septembre pour connaitre l'intérêt d'un tel projet
3. Quelques activités ont été proposées pour amasser des fonds et/ou se faire connaitre du public : Ramasser des fonds sur un coin de rue, lave-auto, pic-nic, journée porte ouverte. Un suivi sera fait lors de notre prochaine rencontre en septembre.
4. Gagnants des prix de présence de la soirée :
   Répit de fin de semaine : Kathleen Bouchard
   Certificat chocolaterie : Claude Béliveau
   Certificat repas prêt à manger : Marie-Claude Bolduc
5. LEVÉE DE L'ASSEMBLÉE
   Tous proposent la levée de l'assemblée à 19h45 et prochaine rencontre du CA prévue pour le 15 septembre 2026 à 18h30.

L'HISTOIRE

En **1957** cinq couples, parents d'enfants handicapés, sont invités à se rencontrer par 2 infirmières et un médecin qui tentaient de les présenter les uns aux autres. Le but était de créer une forme d'entraide entre des personnes qui étaient confrontées aux mêmes luttes, enjeux et inquiétudes. Lors de cette rencontre, le médecin demanda à ces parents d'emmener d'autres couples, parents d'enfants handicapés, afin de partager angoisse et expériences mais aussi afin de créer un réseau pour répondre à leurs besoins.

À l'assemblée du **17 octobre 1957**, une quarantaine de familles assistaient à la fondation de l'Association.

La première lutte de ces parents fut de demander la scolarisation pour leurs enfants. En **1959** on assistait à l'ouverture de classes « spéciales» à Trois-Rivières et au Cap-de-la Madeleine. Les parents devaient par contre défrayer le coût du transport. 19 enfants furent intégrés à l'école Père Daniel de Trois-Rivières.

En **1962**, l'Association ouvre les portes d'un centre occupationnel pour les personnes handicapées de 16 ans et plus qui ne sont plus acceptées à l'école. Il ne fallut pas longtemps pour que des jeunes d'âge préscolaire et des personnes avec un handicap trop lourds pour les installations de l'époque se joignent au groupe. C'est à ce moment-là que l'Association ajoute l'aspect éducatif et autonomie fonctionnel.

En **1978**, l'Association crée Les ateliers protégés de la Mauricie. Plus de 38 personnes handicapées fréquentent ces ateliers de travail et occupationnel à tous les jours.

En **1985** atelier ouvre désormais le samedi pour permettre aux parents de souffler. Puis, les journées pédagogiques s'ajoutent aux jours d'ouverture du calendrier. Finalement, l'été 1986 reçoit 27 enfants en répit estival que des moniteurs intègrent dans des camps de jour réguliers.

En **1998**, l'Association déménage au 800 rue St-Paul à Trois-Rivières. Les besoins des parents ont pris une telle ampleur que des services de répit sont offert 6 jours par semaine 52 semaines par année.

En **2004**, l'Association crée l'organisme Défi-logis. Les parents demandent des logements adaptés sur leur territoire. Après 5 ans d'attente les parents lâchent

prise. L'organisme est dissout en 2009. Ils demandent maintenant un autre modèle. Ils veulent désormais des chambres avec pension. Rencontre avec la députation, les habitations populaires, l'Office municipale d'habitation, l'Office des personnes handicapées du Québec, le Centre de réadaptation en Di, l'Association québécoise d'intégration sociale, le CSSS de Trois-Rivières et j'en passe. Ils sont d'accord avec le projet et le trouve innovateur. Ils ne peuvent cependant pas nous aider financièrement. Des lettres d'appui nous sont données pour appuyer notre projet. Cette ressource résidentielle est toujours de mise en 2017

En **2005**, les services se multiplient. En plus d'offrir du répit aux parents 6 jours par semaine ainsi que le vendredi soir nous ajoutons les jeudis soirs, les samedis soirs et le dimanche. L'APEH déménage au 1900 rue Royale.

En **2019,** nous rencontrons, avec le regroupement Mauricie, le groupe han logement. Cette entreprise vise à construire des appartements pour les personnes handicapées à prix modique. Ce sont des appartements luxueux et adaptés aux besoins de chacun. Présentement ils se concentrent dans la région de Magog et de Sherbrooke. D'ailleurs au courant de l'année qui vient les organismes intéressés par leur mission feront une petite séduction pour les amener à Trois-Rivières.

En mars **2020**, c'est la pandémie de la covid19. L'Apeh ferme complètement ses services pour la première fois en 50 ans!

En **2021**, la pandémie continue. Nous donnons des services qu'au tier de nos membres. Il devient difficile de motiver les troupes et les participants. Les mesures sanitaires nous obligent à recevoir seulement 12 personnes en même temps dans nos locaux. Malgré cette période difficile, l'Apeh a un nouveau projet de ressource résidentielle. Nous recevons beaucoup de demande de parents pour leurs jeunes et plus vieux adultes ayant un TSA. La ressource se consacrera à ces personnes

En **2022**, la pénurie de personnel nous affecte beaucoup. Les salaires que nous offrons n'aidant en rien, le conseil d'administration décide d'augmenter les salaires de 1.75$ passant à 15.85$. Le recrutement demeure difficile.

En **2023**, l'embauche est toujours un problème. Le salaire passe à 17$ le jour, 18$ le soir et 19$ la nuit. Ça représente 32 000$ annuellement.

Le CIUSSS MCQ abandonne le soutien en ressource humaine de la chocolaterie. Pour nous c'est un salaire de plus à payer pour donner une intervenante aux stagiaires.

Nous signons un protocole d'entente pour les services de jour avec le CIUSSS MCQ.

En **2024** Le prêt à manger voit le jour.
Nous offrons un service de répit d'urgence pour 2 familles pendant 7 mois. 24 heures sur 24 et 7 jours semaine.

Nous révisons le projet de ressource résidentielle. Les besoins ne sont peut-être pas pour les plus autonomes !?

Un poste d'adjointe de direction fait maintenant partie de l'équipe.

En **2025** 1 nouveau poste est créé : Agente de communication. Les réseaux sociaux et notre site internet sont pris en charge. Une infolettre est produite chaque mois

MISSION

La mission de l'APEH est de défendre et promouvoir les intérêts des personnes handicapées physiques et intellectuelles;
Offrir, susciter ou collaborer à la mise en place de services répondant aux besoins des familles;
Sensibiliser la population aux besoins des personnes handicapées;
Protéger et faire valoir les droits des personnes handicapées et de leur famille;
Favoriser l'intégration à tous les niveaux: scolaire, sociale, résidentielle, socioprofessionnelle, communautaire, et loisirs;
Offrir du répit de jour, de soir et hors domicile (24 heures+).

Les actions

Les parents qui apprennent qu'ils viennent de mettre au monde un enfant différent passent brusquement du rêve à la réalité, un rêve pourtant légitime qui a duré neuf mois avec intensité. Cet écroulement du rêve amène une transformation cruelle de tout ce que l'on éprouve normalement. Même la joie ressentie après la naissance fait mal, ils ont donc besoin:

1. de support moral

2. d'être accompagnés

3. de répit et de ressourcement

4. de savoir que d'autres sont passés par là

5. de partager leur désarroi

6. d'un groupe d'appartenance

7. de sentir qu'ils font partie d'une communauté

Le choc de l'annonce du diagnostic passé, le cheminement étant amorcé, il est dorénavant possible de leur offrir les services requis par leur situation:

1. Nous les informons sur les ressources existantes.

2. Nous les accompagnons dans leurs demandes de service dans le réseau de la santé, à la garderie, à l'école, au travail ...

3. Nous les accompagnons au plan de service et au plan d'intervention

4. Nous organisons des soirées d'information thématiques.

5. Nous accueillons leur personne dans nos services pour leur offrir un moment de répit

Le territoire desservi

Nous répondons aux besoins des personnes et des familles demeurant sur le territoire du CIUSSS MCQIU de Trois-Rivières principalement. Par contre, si une famille ne trouve pas réponse à ses demandes sur son territoire nous répondons à ses besoins dans la mesure de nos capacités. Par exemple, nous avons des familles membres de Nicolet, de Champlain, de St-Anne-De-La-Pérade, Shawinigan et de Grand-Mère.

Les membres

Aujourd'hui nous avons 131 familles membres. De ces familles nous recevons environ 115 personnes différentes dans nos services

Heures d'ouverture

Les heures d'ouverture de l'APEH sont du lundi au vendredi de 7h30 à 17h30. En parallèle, du vendredi19h00 au dimanche 16h00 sans interruption. Les vendredi soir et les samedis soir jusqu'à 22h00.
Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00. Une personne est en référence 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 en cas d'urgence.

L'apeh et la communauté

Les membres de la communauté sont indispensables à la réalisation de notre mission de plusieurs façons. Ils participent à nos levées de fonds par les dons, au lave-auto. Nous recevons aussi l'aide de d'autres corporations comme des produits de papier de l'UQTR. Nous recevons des étudiants en stage a l'occasion.
Les stagiaires qui passent nous apportent beaucoup comme nous leur en donnons. Nous sommes fiers de participer à l'éducation de la relève.

Nombre de jours par activités

Atelier Défi en tête	**322 jours** d'ouverture de 8h30 à 17h00. Du lundi au samedi inclusivement.
Soirée Disco et Karaoké	**46 soirées** de répit sous forme de disco et karaoké. Vendredi de 15h00 à 22h00.
Cinéma	**46 soirées** de répit sous forme de séance cinéma et popcorn. Samedi de 15h00 à 22h00.
Répit hors domicile	**48 fins de semaine de répit** du jeudi 19h00 au dimanche 16h00. Les familles peuvent choisir entre un répit de 24 ou 48

REFERENCES, ACCOMPAGNEMENT ET ECOUTE

À l'APEH nous avons reçu plus de 300 appels cette année de parents ayant besoin de parler ou d'être référés vers les ressources du réseau ou vers une démarche à entreprendre. Ils viennent d'apprendre le diagnostic de leur enfant, ne savent pas où obtenir de l'aide financière pour le répit ou désirent connaître la procédure pour recevoir le soutien financier pour enfant handicapé. Ils veulent rencontrer des parents vivant la même situation, cherchent de l'équipement spécialisé ou une fondation pouvant les aider. Il y a autant de demandes différentes que de familles différentes.

Les familles demandent aussi d'être accompagnées pour les révisions de plan d'intervention scolaire ou du centre de services.

À l'inverse, les programmes du CIUSSS réfèrent les parents qui se cherchent du répit vers nos services. Il y a aussi les écoles spécialisées, les organismes communautaires familles et la commission scolaire qui réfèrent régulièrement des personnes vers l'APEH.

LES SERVICES

Atelier Défi en tête

Les besoins de répit des familles sont toujours plus importants. Ils demandent de plus en plus de services et c'est très justifié. Les aidants vieillissent, les personnes handicapées vieillissent aussi. Donc, en plus du handicap de naissance on voit apparaître des handicaps reliés à l'âge (beaucoup). Plusieurs de nos participants se déplacent en fauteuil roulant ou avec un déambulateur alors que ce n'était pas du tout nécessaire il y a quelques années. Ils ont aussi de la douleur aux articulations et des pertes cognitives importantes. Si nous ne pouvons augmenter leurs capacités physiques nous nous sommes fait un devoir de maintenir leurs acquis le plus longtemps possible.

Puis, lorsque ces personnes âgées vivent dans leur famille naturelle il n'est pas rare que l'aidé devient l'aidant. Il se crée une relation symbiotique parce que la personne handicapée a besoin de ses ou son parent(s) et le parent a besoin de la personne handicapée pour l'aider au quotidien.

Autre phénomène grandissant : L'augmentation massive (1personne sur 3) du nombre de personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme dans nos services. Depuis toujours nous accueillons des personnes vivant avec de l'autisme ou des traits autistiques. Cette nouvelle réalité demande beaucoup d'adaptation de notre part.

Les familles de personnes présentant des troubles graves du comportement sont, elles aussi, en grand besoin de répit. Là encore nous pouvons compter sur les éducateurs et éducatrices du centre de réadaptation pour nous soutenir. Par contre, malgré cet appui, il nous est parfois très difficile de répondre à leurs besoins à cause de leurs particularités et un ratio très restreint. Cette clientèle est en hausse de façon alarmante.

Nous avons toujours la préoccupation de donner du répit au plus grand nombre de familles dans le besoin. Dans cette optique ce sont souvent les familles avec de plus grands besoins qui se voient refuser des services fautes de ressources humaines et financières.

Durant l'été nous avons eu une subvention du programme Emploi d'été Canada. Celle-ci nous permettait d'embaucher 6 intervenants supplémentaires à raison de 30 heures par semaine pendant 6 semaines.

Puis, il est important de spécifier que répondre adéquatement à la demande des familles est de plus en plus difficile. Les personnes handicapées ont des limitations plus importantes (dues à l'âge, au comportement, à des incapacités physiques…) donc les familles sont plus épuisées qu'auparavant. Malgré tout l'offre de service ne suit pas la progression des besoins réels et le manque de ressource humaine et financière ne fait qu'aggraver les choses.

Objectifs

Les ateliers de jour ont comme objectif principal de donner du répit aux familles. Nous profitons de leur présence pour maintenir les acquis et développer leur compétence fonctionnelle. Les participants viennent aussi socialiser avec leurs pairs. Ils vivent souvent de façon isolée et n'ont pas beaucoup d'activités extérieures.

Soirées cinéma

Les soirées de répit du samedi soir (15h00 à 22h00) prennent la forme d'activité cinéma. Les participants choisissent ce qu'ils vont manger, le préparent, soupent puis choisissent un film ensemble. Nous avons en moyenne 6 familles qui utilisent ce service de façon hebdomadaire. Quelques participants se joignent à l'occasion pour la soirée.

Objectifs

Le répit demeure le premier objectif. Nous en profitons pour travailler avec eux les comportements sociaux, les habilités culinaires et les choix santé.

Soirées Danse

Les soirées de répit du vendredi soir (15h00 à 22h00) prennent la forme d'activité de danse, de jeux, de karaoké. Les participants choisissent ce qu'ils

vont commander au restaurant, soupent ensemble. Nous avons en moyenne 9 familles qui utilisent ce service de façon hebdomadaire. Quelques participants se joignent à l'occasion pour la soirée.

Objectifs

Le répit demeure le premier objectif. Nous en profitons pour travailler avec eux les comportements sociaux, et nous nous assurons qu'ils socialisent. Les chansons travaillent la mémoire et l'esprit festif leur offre un moment de plaisir

Service de surveillance

Le Ministère de la famille subventionne notre service de surveillance pré et post scolaire pour toute la période scolaire, soit de septembre jusqu'à la fin juin inclusivement. Ce service permet aux parents de jeunes personnes handicapées de 12 à 21 ans d'aller à l'école ou au travail sans se soucier de trouver une gardienne le matin et/ou le soir. La tâche de trouver une personne pour garder un adolescent de 17 ans n'est pas la même que pour un enfant de 4 ans. Les familles ont ce fardeau de moins à porter.

Objectifs

L'objectif de ce service est de permettre aux familles d'avoir une vie financièrement plus agréable. Il n'y a pas si longtemps, quand leur enfant arrivait à 12 ans, un des parents devait arrêter de travailler parce que les services de garde au secondaire n'existent pas. Les familles vivaient souvent dans la pauvreté ce qui ajoutait un stress supplémentaire à leur vie déjà plus compliqué.

Répit hors domicile

L'APEH opère un service de répit hors domicile depuis maintenant 9 ans sans augmentation budgétaire. Ce service permet aux familles naturelles

de prendre une pause continue sur une période de 24 ou 48 heures. Le répit est offert du vendredi soir 19h00 au dimanche après-midi 16h00. . Quand une pause s'impose…

Les fréquentations

Avril 2025	11 présences
Mai 2025	15 présences
Juin 2025	18 présences
Juillet 2025	25 présences
Aout 2025	32 présences
Septembre 2025	19 présences
Octobre 2025	27 présences
Novembre 2025	28 présences
Décembre 2025	10 présences
Janvier 2026	13 présences
Février 2026	12 présences
Mars 2026	15 présences

Objectifs

Le répit hors domicile permet aux parents de se reposer, de se ressourcer, de faire une recharge d'énergie. Il permet aussi, aux participants en répit de pendre une pause de leur famille. Les répits font en sorte que les participants demeurent plus longtemps dans leur famille naturelle. Malheureusement, faute de place et/ou d'employé, nous avons dit non à une demande 14 fois.

Activités socio-professionnelles

La chocolaterie

La chocolaterie accueille 9 stagiaires réguliers. Ils font le chocolat, les emballent et attachent carte et ruban. D'autres inscrivent le nombre de grammes, mettent en caissettes et puis en boîtes. L'entretien des lieux est très important. Chacun y trouve des tâches qui conviennent à leurs capacités. Ils passent donc de la production à la vente client. C'est très valorisant pour eux.

La boutique de l'APEH continue de porter fruit. Les ventes sont petites mais régulières et cette activité nous permet de se faire connaître auprès de beaucoup de personnes. (+ ou moins 300 personnes)

Une stagiaire travaille à la boutique 2 jours par semaine et fait les appels aux commerçants pour connaitre les besoins. Nous sommes vendus chez Pharmacie Brunet, Frimousse, Les folies de Rachel, autisme Mauricie, le bingo O503, Inhalaire ainsi que le salon de coiffure Lyne Tremblay. Ça nous permet d'être connus par au moins 3000 personnes. Nous sommes toujours en recherche de fabrication de nouveaux produits et de nouveaux clients. Ça vaut le détour ! Plusieurs nouveaux produits et la pub de Rouge pour toutes les occasions nous font connaitre rapidement.

Le mercredi c'est la journée du prêt à manger. Les stagiaires font 3 recettes de plats. Ils coupent les légumes, font cuire, emballent et étiquettent. Ils sont très fiers de leurs repas qui s'ont désormais vendu a l'épicerie st-louis.

Nous continuons toujours la distribution de nos produits. Ils sont distribués dans plusieurs commerces et places publiques de Trois-Rivières. De plus, nous avons une entente avec Rouge FM d'échange de services. Ils nous donnent de la publicité et nous leur fournissons du chocolat pour les tournées de bureaux.

La chocolaterie Le goût de la différence, sa boutique et son service de prêt à manger développent des compétences sociales, comportementales, de travail, de propreté, de respect d'horaire… La motricité fine et le respect des règles sont aussi visés.

LES STATISTIQUES DE PRESENCES

ATELIERS	2025-2026	2024-2025	2023-2024	2022-2023	2021-2022	2020-2021	2019-2020
Avril	347	358	377	241	182	-	552
Mai	458	491	482	393	263	-	641
Juin	398	527	519	404	267	44	564
Juillet	487	702	793	420	323	305	916
Août	498	787	807	443	283	236	829
Septembre	437	665	677	251	311	221	505
Octobre	473	494	464	364	345	196	604
Novembre	371	515	454	378	305	117	557
Décembre	294	393	332	199	251	43	436
Janvier	346	458	392	303	120	112	490
Février	334	421	367	415	269	107	321
Mars	412	585	524	393	377	141	167
Total	4 855	6396	6 188	4204	3 296	1 522	6 582

LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

NOM	TITRE	ADRESSE	TELEPHONE	MANDAT
Verrier, Hélène	Présidente	270, rue Garceau, St-Etienne-des-Grès, G0X 2P0	819-383-1606	2015-2027
Alarie, Claude	Trésorier	6830 bl. Des Forges, Trois-Rivières, G9A5E1	819-384-9500	2025 - 2027
Larose, Mélissa	Administrateur	11235 boul. des Forges, Trois-Rivières, G9A 5E1	819-698-2882	2025-2027
Rabouin, Diane	Administrateur	3900 De Chambly, Trois-Rivières, G9B 2G9	819-377-0141	2025-2027
Simard, Laura	Administrateur	1223 Place Atchez-Pitt, Trois-Rivières, QC G8Y2N2	819-266-5417	2025-2027
VACANT				
VACANT				

Les rencontres :

16 avril 2025	Réunion régulière
17 juin 2025	Réunion spéciale (AGA)
17 décembre 2025	Souper de Noel CA
18 février 2026	Réunion régulière
25 juin 2026	Réunion régulière
25 juin 2026	Réunion spéciale (AGA)

Qui sont-ils?

HÉLÈNE VERRIER, présidente et parent

Elle a principalement fait sa carrière à l'Agence du Revenu du Canada comme chef d'équipe puis comme gestionnaire pendant plus de 20 ans. Elle a pris sa retraite le 16 janvier 2025.

Elle a un enfant autiste âgé maintenant de 24 ans avec hyperactivité sévère et la découverte de l'APEH a été salutaire pour son garçon Jason ainsi que pour sa famille avec, entre autre, les répits de fin de semaine. Le caractère humanitaire et bienveillant de l'organisation lui ont permis d'équilibrer sa vie de couple, de famille et personnelle.

Elle a voulu s'impliquer pour avoir l'opportunité de donner au suivant et de contribuer à l'évolution des services offerts pour aider les usagers et leurs familles en écoutant leurs besoins présents et futurs.

CLAUDE ALARIE, trésorier

Travailleur autonome en comptabilité, Claude a 2 fils dont un, âgé de 33 ans qui est en fauteuil roulant et qui a un TDAH. Quoique son fils ne participe pas aux activités de l'A.PE.H., la cause lui a toujours tenu à cœur.

Fortement impliqué socialement depuis de nombreuses années pour différents organismes au niveau opérationnel et administratif, il a décidé l'année dernière de se joindre au conseil d'administration de l'A.P.E.H., non seulement afin de combler un manque d'administrateur, mais surtout pour apporter son expérience et son expertise au sein de l'organisation, pour le mieux- être des usagers et leurs familles.

MÉLISSA LAROSE, administrateur et parent

Maman de 4 enfants dont 3 avec le syndrome du x fragile TSA et autres diagnostics. Dans le passé, elle a même été intervenante ici à l'APEH. Elle a arrêté quand elle a appris la grossesse de ses jumeaux. Elle travaille présentement comme agente service expérience membres et clients chez Desjardins. Elle s'implique pour les bourses Ma communauté pour mon prochain. Elle est membre parent sur 2 conseils d'établissements : Vice-présidente au comité de parent et présidente du comité consultatif EHDAA. Elle est de plus membre du CA du centre de service scolaire. Elle aime énormément s'impliquer, faire une différence et s'assurer surtout que les personnes EHDAA aient une voix, le respect et la bienveillance qu'ils méritent avec des gens qui veillent au mieux à leurs intérêts ainsi qu'à leurs besoins. Des valeurs profondes qui font écho aux siennes, à la mère et à la femme qu'elle est. C'est pourquoi elle a choisi de se joindre comme membre du CA à l'APEH.

DIANE RABOUIN, administrateur et résidence de type familiale

Responsable d'une résidence de type familiale depuis 32 ans, elle a accueilli plus d'une douzaine de personnes au fil des années. Maintenant, à la semi-retraite, elle aide son fils à prendre la relève. Elle a travaillé à l'hôpital St-Sauveur de Val d'Or et dans plusieurs restaurants de la région.

'Je me suis engagée au conseil d'administration de l'APEH pour explorer une nouvelle avenue. Il m'apparaît important de soutenir cette cause, de collaborer à de nouvelles idées, d'apporter du soutien, de favoriser l'implication des membres et de leur famille'.

LAURA SIMARD, administrateur et parent

Présidente d'un OSBL pour animaux depuis 2019. Le RAAAEMAURICIE. Un refuge d'abord puis fermé pour donner du service aux personnes hospitalisées qui ont besoin de ressource pour garder leurs animaux temporairement à leur domicile. Elle a été dans le domaine de la restauration 5 ans mais ayant des enfants à besoins particuliers, elle a dû laisser son domaine pour s'occuper d'eux. Elle est également aidante naturelle de ses 3 plus vieux enfants avec le spectre de l'autisme ainsi que d'autres particularités. Elle a 2 enfants en attente d'évaluation du TSA et une 4ième diagnostiquée TSA. Bref 4 sur 6 de diagnostiquées pour le moment. L'APEH est rempli d'amour, de pureté et de sagesse ainsi que de douceur. On y retrouve beaucoup d'outils et l'APEH nous soutient chaque instant de la vie et c'est pour ces multiples raisons qu'elle a joint le CA – pour donner au suivant et offrir un baume de bonheur et de ressourcement.

PERSONNES REJOINTES DANS LA COMMUNAUTE

La représentation et la vente de chocolat nous permettent de se faire voir par les gourmands et les familles. Nous avons été à l'UQTR pour l'Halloween, à l'hopital Ste-Marie pour Pâques, la St-Valentin et la fête des mère Nous y avons rencontré plus de 2500 personnes.

La période où nous joignons le plus de personnes est lors de la diffusion de nos publicités grâce à Rouge FM. 2 fois par année ils diffusent notre message à heure de grande écoute. Plus de 100 000 personnes rejointes !

LES REVENUS

Les revenus de l'APEH proviennent principalement mais pas exclusivement de :

- Ses membres
- CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec PSOC
- Regroupement des bingos de Trois-Rivières
- Service Canada programme emploi d'Été Canada
- Ministère de la famille

L'IMPLICATION ET LA DEFENSE COLLECTIVE DES DROITS

Cette année, étant impliqué sur le conseil d'administration du regroupement Mauricie, nous avons travaillé sur plusieurs dossiers. Le ROP est présent sur le comité des ressources d'hébergement communautaire, la table transport adapté, le comité soutien à la famille et le comité investissement en services de répit DI TSA DP. Nous sommes même à créer un fond pour aider les familles à obtenir du répit
Nous avons aussi travaillé sur le projet Emplois connectés qui vise à faire connaitre les offres d'emplois du milieu communautaire qui travaillent avec des personnes handicapées. Il y a eu une campagne sur le web, affichage abribus et autobus, écoles secondaires et supérieures et même un panneau d'autoroute. Nous avons travaillé avec Taxi 9000 pour que les personnes handicapées bénéficient de plus de services de transport. Il est difficile d'évaluer le nombre de personnes atteintes.

LES BENEVOLES ET STAGIAIRES

Le bénévolat est très important pour nous. Nous avons une bénévole qui nous donne 20 heures par semaine depuis plus de 10 ans. C'est plus de 760 heures par année.

De plus, nous avons accueillis 3 groupes de 10 étudiants en psychoéducation en stage d'observation.

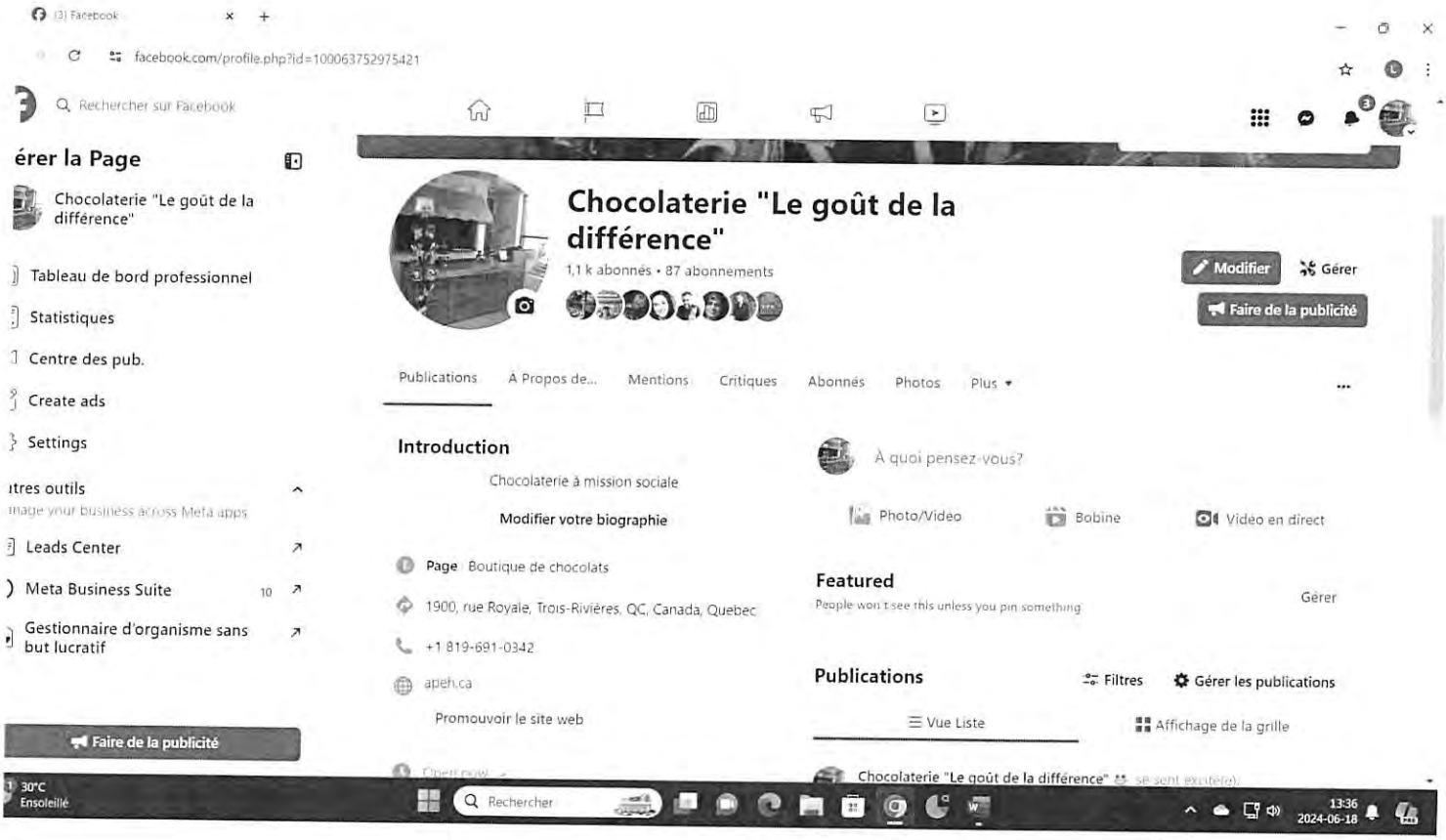
FACEBOOK

L'APEH

Plus de 2000 personnes nous suivent maintenant sur Facebook. Nous publions des informations pertinentes pour les familles, les périodes d'inscriptions, les évènements…

Nous sommes très heureux des interactions avec nos abonnés !!!

La chocolaterie Le Goût de la Différence

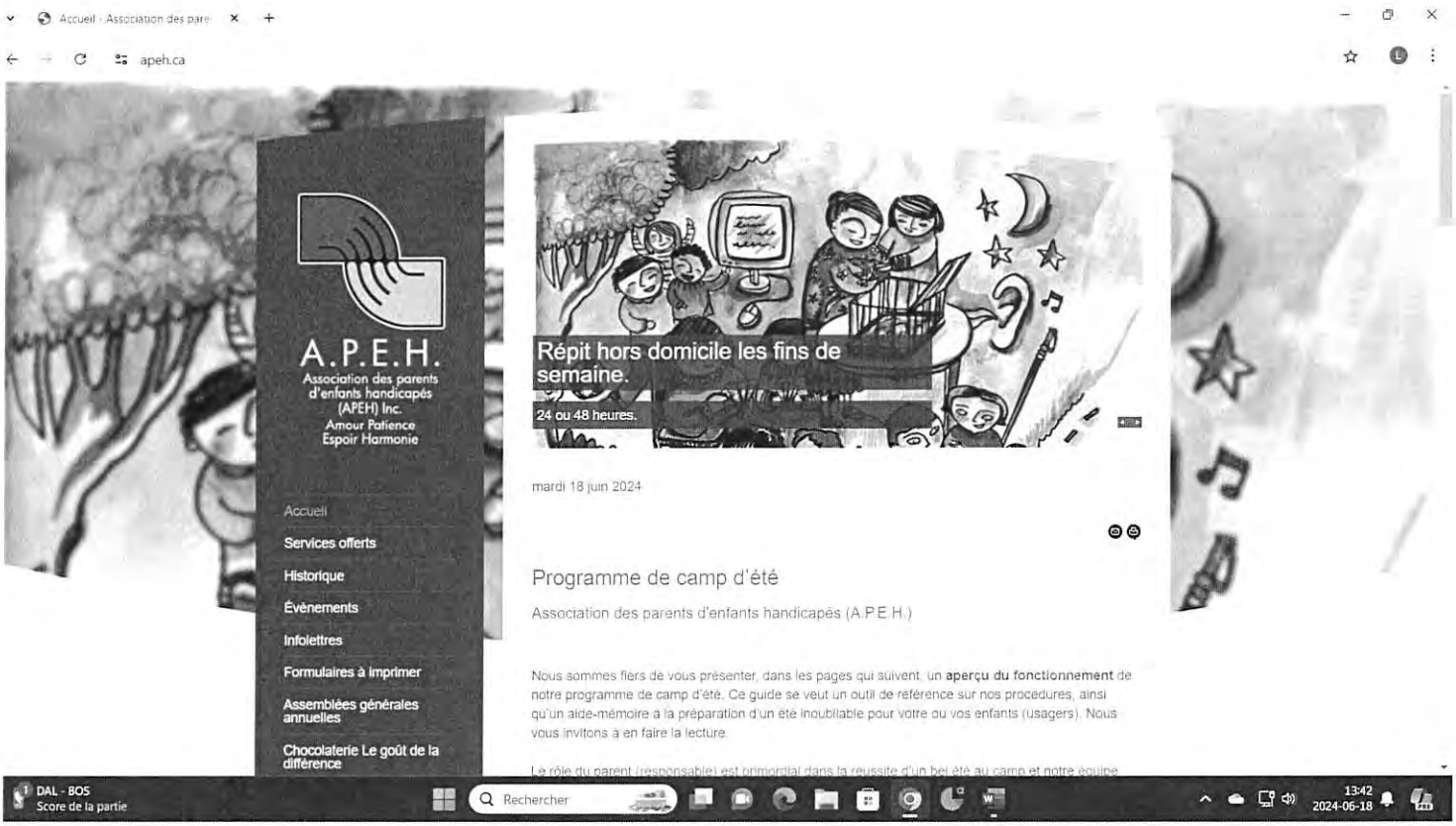


Plus de 1200 personnes suivent la chocolaterie sur Facebook. Ils y trouvent des promotions, les lieux où nous allons, les nouveaux produits…

Nouveau logo

LE SITE INTERNET

www.apeh.ca



Le site est en construction pour se faire une jeunesse. Les personnes qui le visitent trouvent tous les renseignements pertinents sur l'APEH. Horaire, inscriptions, fiches, services…. Les nouveautés sont : formulaires remplissables en ligne, espace Don et possibilité d'achat boutique !!!!

PLAN D'ACTION

1. Amélioration des services

a) Augmenter les places de répit hors domicile.

b) Encadrer avec des outils personnalisés les participants.

c) Mettre à jour mensuellement les interventions spécifiques à chacun des participants

d) Adapter plus adéquatement des activités aux personnes plus lourdement handicapées.

Pour 2026-2027

- ☐ Passer à 10 places de répit hors domicile;
- ☐ Solliciter les intervenants de l'équipe en troubles du spectre de l'autisme du CIUSSS pour avoir un soutien et des outils;
- ☐ Participer de façon systématique aux plans de services individualisés;
- ☐ Travailler à mieux adapter les activités selon 2 grands axes : Développer des habiletés et maintenir les acquis;

2. Consolidation du financement

a) Faire reconnaître les nouvelles places de répit hors domicile;

b) Demander des subventions pour des projets ponctuels à des fondations privées.

c) Activités personnelles de financement.

d) Vendre plus de nos produits provenant de notre chocolaterie

Pour 2026-2027

- ☐ Rencontrer les partenaires potentiels pour l'ajout des places de répit hors domicile;
- ☐ Réaliser une activité de levée de fonds en septembre 2025;
- ☐ faire des activités d'autofinancements avec les participants (lave-auto, vente de garage);
- ☐ Continuer la vente de produits chocolatés et de prêt à manger;

3. Promotion de l'APEH

a) Continuer l'entente avec Rouge FM pour la publicité

b) Rejoindre les familles (écoles, CIUSSS).

c) Rencontrer les intervenants des ressources pertinentes.

d) Sensibiliser la population en générale.

e) Faire la promotion de l'APEH comme milieu de travail stimulant et varié

Pour 2026-2027

- ☐ • Distribution de nos dépliants 2 fois par années dans les écoles et notre infolettre;
- ☐ • Distribution de nos dépliants par le CIUSSS MCQ
- ☐ • Présentation de nos services aux intervenants du CIUSSS MCQ;
- ☐ • Actualiser régulièrement le site Internet ;
- ☐ • Utilisation encore plus importante des médias sociaux.
- ☐ • Présentation de l'APEH à des étudiants et étudiantes en relation d'aide (Cegep de TR, Collège Laflèche, UQTR…)

4. Formation

a) Offrir des Formations à l'interne.

b) participer à des congrès et colloques.

c) S'inscrire aux thématiques du CIUSSS MCQ lorsqu'à Trois-Rivières.

d) Offrir des formations d'utilitaires (RCR et PDSB).

e) Suivre les formations offertes par le ROP et la TROC

Pour 2026-2027

- ☐ Participer au congrès annuel de touchant la déficience intellectuelle et/ou le trouble du spectre de l'autisme ;
- ☐ Être présents aux thématiques du CIUSSS à Trois-Rivières
- ☐ Suivre à nouveau une formation pour effectuer la gestion de notre site Internet qui sera refait en wordpress ;
- ☐ Inscrire 2 à 3 employés aux formations RCR et principe de déplacements sécuritaires des bénéficiaires.

PROJETS

A. -Garderie pour les enfants des employés, les enfants handicapés et les enfants sans besoins particuliers;
B. -Refaire les politiques de saines gestions financière, conflits d'intérêt, vérifications d'antécédents et gestion des ressources humaines;
C. -Avoir un Intranet pour l'APEH;
D. -Promouvoir nos repas prêts à manger dans les résidences;
E. -Peindre le portique de la chocolaterie pour le rendre plus visible;
F. -Faire lettrer notre mission et nos valeurs pour afficher à l'intérieur.

PREVISIONS BUDGETAIRES

Budget 2025-2026

REVENUS ATELIERS	100 000
REVENU GESTION DE DOSSIER	1 320
REVENUS ARTISANAT ET CHOCOLAT	16 000
CARTES DE MEMBRES	1 210
FOND D'AIDE DES BINGO	5 000
SUBVENTION PSOC	277 155
MINISTÈRE DE LA FAMILLE	66 000
REVENUS BINGO	29 000
REVENUS LOCATION	72 000
REVENUS LEVÉE DE FONDS	5 000
TOTAL	573 485

DÉPENSES ATELIERS	30 000
DÉPENSES ARTISANAT ET CHOCOLAT	7 000
SALAIRES	453 185
ABONNEMENT	4 200
ASSURANCES	9 600
ELECTRICITÉ	28 000
ENTRETIEN ET RÉPARATIONS	20 000
TÉLÉCOMMUNICATIONS	2 000
FOURNITURES DE BUREAU	1 500
ENTRETIEN DES ÉQUIPEMENTS	8 000
HONORAIRES PROFESSIONNELS	6 000
PUBLICITÉ ET PROMOTION	4 000
TOTAL	573 485